



La Charte d’Ethique

La démarche de Attitude ++

Le sens de la démarche de [Attitude++](#) est d’améliorer les performances de chacun, en partant du principe que chaque individu détient ses propres talents, chaque individu étant différent en tout point de vue même s’il existe des points communs.

[Attitude++](#) retravaille les motivations et offre l’apprentissage de l’Intelligence Emotionnelle, de la Psychologie Positive à travers différents concepts, du classique au plus original.

Chaque concept est organisé en théorie et pratiques. Exercices, jeux, dessins, tests, mises en situation, séances de Yoga du Rire et Rire Santé, permettent au stagiaire d’apprendre facilement la gestion de ses émotions et de celles d’autrui, à combattre le stress, à lâcher prise, à mieux communiquer, à retrouver la confiance et l’estime de soi.

La relation humaine, l’apprentissage à mieux se connaître pour mieux réussir et développer ses performances au travail - ce dans un esprit positif - sont les priorités de [Attitude ++](#).

Les valeurs de Attitude ++

Bienveillance, respect, authenticité, confiance, échange, clairvoyance, responsabilité côté [Attitude ++](#) et côté entreprise vont de pair.

Aussi, il est important que chacun comprenne que si [Attitude++](#) s’engage à offrir du « mieux être » aux stagiaires suivant les formations, chacun devra s’engager à poursuivre les efforts réalisés en stage, ce en dehors des formations, dans le but de s’améliorer eux-mêmes et de se diriger vers la voie du succès et du meilleur pour eux.

De même qu’il est capital que chaque stagiaire ait l’envie de s’améliorer lui-même et de prendre le risque de mesurer son estime de soi, sa confiance en soi, ses capacités de leadership, en acceptant les points à faire progresser.

Il est donc capital que le stagiaire s’implique et soit volontaire pour évoluer.

Les formations ainsi reçues n’en seront que plus efficaces.

[Attitude++](#) vous remercie, vous invite à prendre contact et se tient à votre disposition pour tout renseignement.

Catherine Valencourt , Présidente de Médias’Cath & [Attitude++](#)

Médias’Cath & Attitude ++ 65, rue de Rosamel 62630 ETAPLES [Mobile : 06 87 11 63 15](#)

RCS Boulogne sur Mer 803 611 805 SASU au capital de 5 000.00€ [site :www.attitudeplusplus.fr](http://www.attitudeplusplus.fr)